

Trainingslager N2 - Bad Driburg

Beigesteuert von Christopher Lissek
Sonntag, 14. Juni 2015

Über Fronleichnam fuhr unsere zweite Nachwuchsmannschaft für ein viertägiges Trainingslager nach Bad Driburg. Dabei durften 15 Sportler und die beiden Trainer eine super Atmosphäre im Kurort genießen. Sportlich war das lange Wochenende ein voller Erfolg, aber auch der Teamgeist und der Zusammenhalt untereinander waren erstklassig. Ein wahrer Luxus stand uns in Form von den Sportanlagen zur Verfügung. Die Jugendherberge grenzte direkt an einen Leichtathletikplatz, sodass wir rund um die Uhr die Möglichkeit hatten Sport zu treiben und die Schwimmhalle war nur wenige Minuten entfernt. Insgesamt trainierten die Kids zwölf Stunden im Wasser und vier Stunden auf dem Sportplatz. Trotz der anstrengenden Trainingseinheiten war die Stimmung hervorragend. Die Motivation war sogar so groß, dass zusätzlich und freiwillig vor dem Frühstück eine kleine Laufeinheit stattgefunden hat. Durch das hervorragende Wetter konnte unsere Truppe auch außerhalb der Schwimmhalle die Zeit genießen. So stand auch ein Ausflug in die Innenstadt Bad Driburg's mit einem Besuch bei der nächsten Eisdiele an. Zum Abschluss gab es am Samstagabend ein gemütliches Lagerfeuer mit Stockbrot, Marshmallows und die Wahl der beiden Trainingslagerhelden. Das gezielte Technik-Training an einem fremden Ort brachte uns allen viele Eindrücke, Erfahrungen und vor allem auch Erfolge. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Trainingslager mit so einem tollen Team!

Christopher & Kathrin