Trainingslager daheim

Beigesteuert von Corinna Löffler
Donnerstag, 21. April 2022

Diese Ferien stand für die Schwimmerinnen und Schwimmer der Wettkampfmannschaft und N1 ein etwas anderes Trainingslager an. Statt wie gewohnt für eine Woche in einen anderen Ort zu fahren, fand das Training im heimischen Schwimmbecken statt und jeder durfte in seinem Bett schlafen. Trotzdem standen neben mehreren Athletikeinheiten an Land auch zum Teil zwei Wassereinheiten am Tag an.

Mit verschlafenen Gesichtern ging es da teilweise bereits um 7:00 Uhr ins Wasser. Die Motivation wurde jedoch durch die jeweiligen Aktionen zwischen den Trainingseinheiten aufrecht gehalten. So wurde am ersten Tag eine Partie Schwarzlichtminigolf gespielt, während am Folgetag insgesamt 4,5h Lasertag anstanden. Am dritten Tag hatten die Schwimmerinnen und Schwimmer gute 1,5h eine Trampolinhalle ganz für sich alleine und am letzten Tag eroberten sie für gute 4h die Boulderhalle.

Trotz wechselnder Gruppenstärke fanden sich die Schwimmerinnen und Schwimmer auch Mannschaftsübergreifend weiter zu einem Team zusammen. Dabei integrierten sie auch diejenigen, die noch nicht lange in der N1 sind, fest in die Gruppe. Sichtlich geschafft ging das etwas andere Trainingslager dann nach vier Tagen zu Ende, jedoch mit dem Wunsch, die einzelnen Aktionen zu wiederholen.
Ein besonderer Dank gilt dem Förderverein, welcher für die Fahrtkosten und Verpflegung aufkam.