RACE
DAYS
International
Swimfestival
Dortmund
TRUE PASSION
WINS THE RACE
MARCH 2ND - 3RD 2019
SÜDBAD DORTMUND

SÜDBAD DORTMUND
RUHRALLEE 30, 44139 DORTMUND
BAHNLÄNGE: 50 METER
STARTBAHNEN: 8
WASSERTIEFE: 1,25 METER - 4,50 METER
WASSERTEMPERATUR: CA. 26° C

Wenige Minuten schwimmen, viele Minuten warten – So laufen die meisten Wettkämpfe ab. Die Swim Race Days sind anders, denn hier kommt keine Langeweile auf. Durch die Trennung der Jahrgänge (vormittags 2006 bis 2010, nachmittags 2005 und älter) vermeiden wir unnötig lange Pausen der einzelnen Schwimmerinnen und Schwimmer. Wer trotzdem die ganze Veranstaltung verfolgen möchte oder auf Mitfahrgelegenheiten angewiesen ist, kann spannende Wettkämpfe mit modernen Formaten, Qualifizierungs- und Finalläufen erleben. Außerdem bieten wir ein lehrreiches Begleitprogramm an. Attraktive Geld- und Sachpreise sowie eine Lichtshow und würdevolle Siegerehrungen warten auf unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wir präsentieren euch Rennen, bei denen man nicht wegschauen kann! Seid ihr bereit?

WETTKAMPFFOLGE

1. Abschnitt: Samstag, 2. März 2019
Einlass: 8:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 8:30 Uhr, Wettkampfbeginn: 9:00 Uhr

WK 1	50m	Freistil	Vorläufe	weiblich	2006 bis 2010
WK 2	50m	Schmetterling	Vorläufe	männlich	2006 bis 2010
WK 3	200m	Lagen		weiblich	2006 bis 2009
WK 4	400m	Freistil	max. 3 Läufe	männlich	2006 bis 2009
WK 5	100m	Schmetterling		weiblich	2006 bis 2009
WK 6	200m	Rücken		männlich	2006 bis 2010
WK 7	200m	Brust		weiblich	2006 bis 2009
WK 102	50m	Schmetterling	Finale	männlich	2006 bis 2010
WK 101	50m	Freistil	Finale	weiblich	2006 bis 2010

Siegerehrungen

WK 8	50m	Rücken	Vorläufe	männlich	2006 bis 2010
WK 9	50m	Brust	Vorläufe	weiblich	2006 bis 2010
WK 10	200m	Schmetterling		männlich	2006 bis 2008
WK 11	100m	Rücken		weiblich	2006 bis 2010
WK 12	100m	Brust		männlich	2006 bis 2010
WK 13	200m	Freistil		weiblich	2006 bis 2010
WK 14	100m	Freistil		männlich	2006 bis 2010
WK 109	50m	Brust	Finale	weiblich	2006 bis 2010
WK 108	50m	Rücken	Finale	männlich	2006 bis 2010

Siegerehrungen

2. Abschnitt: ca. 60 Minuten nach Ende von Abschnitt 1

WK 15	50m	Freistil	Vorläufe	weiblich	2005 und älter
WK 16	50m	Schmetterling	Vorläufe	männlich	2005 und älter
WK 17	200m	Lagen		weiblich	2005 und älter
WK 18	200m	Lagen		männlich	2005 und älter
WK 19	100m	Schmetterling		weiblich	2005 und älter
WK 20	200m	Rücken		männlich	2005 und älter
WK 21	200m	Brust	Happe-Pokal	weiblich	2005 und älter
WK 116	50m	Schmetterling	Finale	männlich	2005 und älter
WK 115	50m	Freistil	Finale	weiblich	2005 und älter

Siegerehrungen

WK 22	50m	Rücken	Vorläufe	männlich	2005 und älter
WK 23	50m	Brust	Vorläufe	weiblich	2005 und älter
WK 24	200m	Schmetterling		männlich	2005 und älter
WK 25	100m	Rücken		weiblich	2005 und älter
WK 26	100m	Brust	Happe-Pokal	männlich	2005 und älter
WK 27	200m	Freistil		weiblich	2005 und älter
WK 28	100m	Freistil		männlich	2005 und älter
WK 123	50m	Brust	Finale	weiblich	2005 und älter
WK 122	50m	Rücken	Finale	männlich	2005 und älter
Elimination Race				**w/m**	**2005 und älter**

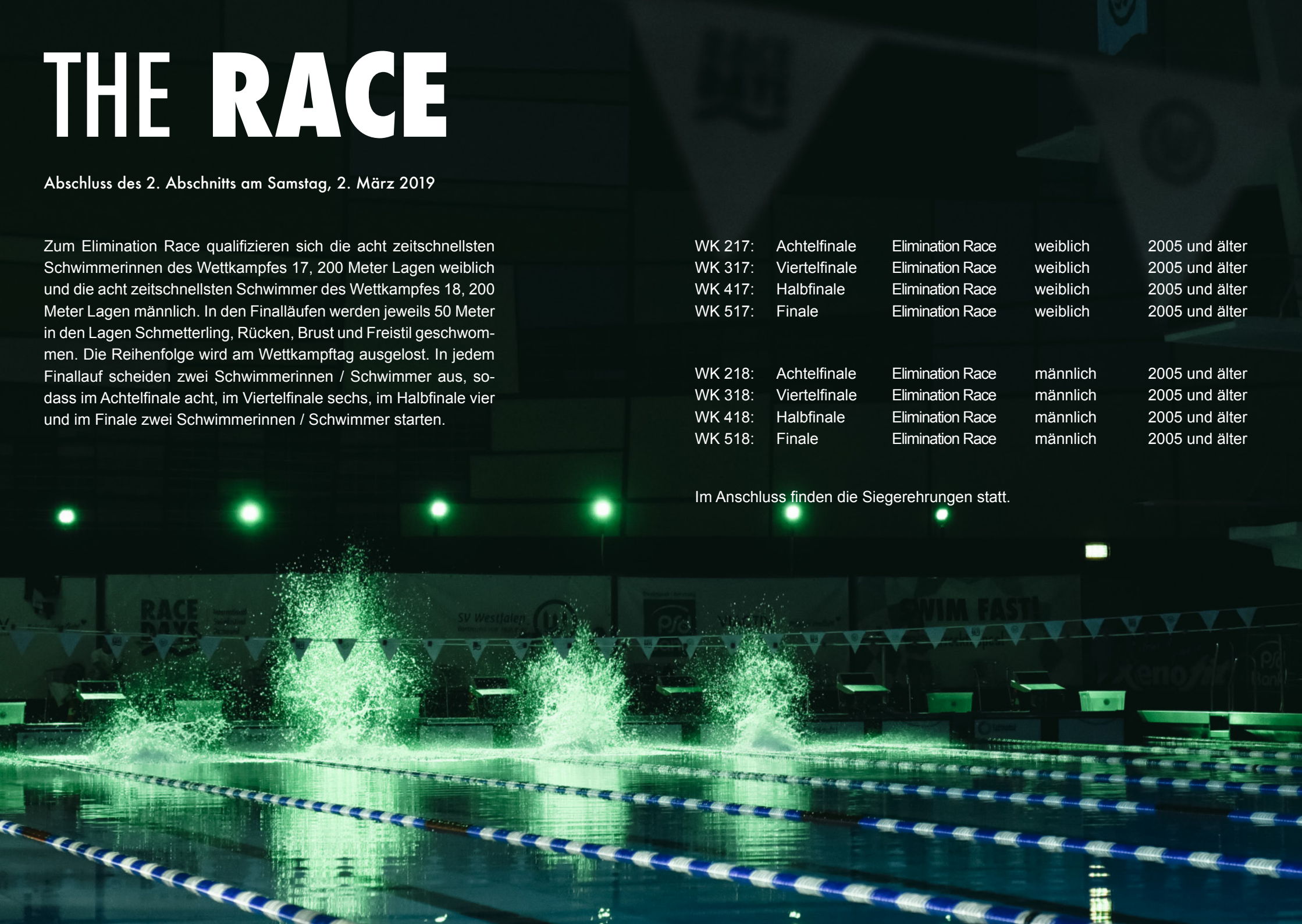
THE RACE

Abschluss des 2. Abschnitts am Samstag, 2. März 2019

Zum Elimination Race qualifizieren sich die acht zeitschnellsten Schwimmerinnen des Wettkampfes 17, 200 Meter Lagen weiblich und die acht zeitschnellsten Schwimmer des Wettkampfes 18, 200 Meter Lagen männlich. In den Finalläufen werden jeweils 50 Meter in den Lagen Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil geschwommen. Die Reihenfolge wird am Wettkampftag ausgelost. In jedem Finallauf scheiden zwei Schwimmerinnen / Schwimmer aus, sodass im Achtelfinale acht, im Viertelfinale sechs, im Halbfinale vier und im Finale zwei Schwimmerinnen / Schwimmer starten.

WK 217:	Achtelfinale	Elimination Race	weiblich	2005 und älter
WK 317:	Viertelfinale	Elimination Race	weiblich	2005 und älter
WK 417:	Halbfinale	Elimination Race	weiblich	2005 und älter
WK 517:	Finale	Elimination Race	weiblich	2005 und älter
WK 218:	Achtelfinale	Elimination Race	männlich	2005 und älter
WK 318:	Viertelfinale	Elimination Race	männlich	2005 und älter
WK 418:	Halbfinale	Elimination Race	männlich	2005 und älter
WK 518:	Finale	Elimination Race	männlich	2005 und älter

Im Anschluss finden die Siegerehrungen statt.



WETTKAMPFFOLGE

3. Abschnitt: Sonntag, 3. März 2019
Einlass: 8:00 Uhr, Kampfrichtersitzung: 8:30 Uhr, Wettkampfbeginn: 9:00 Uhr

WK 29	50m	Freistil	Vorläufe	männlich	2006 bis 2010
WK 30	50m	Schmetterling	Vorläufe	weiblich	2006 bis 2010
WK 31	200m	Lagen		männlich	2006 bis 2009
WK 32	400m	Freistil	max. 3 Läufe	weiblich	2006 bis 2009
WK 33	100m	Schmetterling		männlich	2006 bis 2009
WK 34	200m	Rücken		weiblich	2006 bis 2010
WK 35	200m	Brust		männlich	2006 bis 2009
WK 130	50m	Schmetterling	Finale	weiblich	2006 bis 2010
WK 129	50m	Freistil	Finale	männlich	2006 bis 2010

Siegerehrungen

WK 36	50m	Rücken	Vorläufe	weiblich	2006 bis 2010
WK 37	50m	Brust	Vorläufe	männlich	2006 bis 2010
WK 38	200m	Schmetterling		weiblich	2006 bis 2008
WK 39	100m	Rücken		männlich	2006 bis 2010
WK 40	100m	Brust		weiblich	2006 bis 2010
WK 41	200m	Freistil		männlich	2006 bis 2010
WK 42	100m	Freistil		weiblich	2006 bis 2010
WK 137	50m	Brust	Finale	männlich	2006 bis 2010
WK 136	50m	Rücken	Finale	weiblich	2006 bis 2010

Siegerehrungen

4. Abschnitt: ca. 60 Minuten nach Ende von Abschnitt 3

WK 43	50m	Freistil	Vorläufe	männlich	2005 und älter
WK 44	50m	Schmetterling	Vorläufe	weiblich	2005 und älter
WK 45	200m	**Freistil TEAM RACE**	1 Team pro Verein / SG	mixed 2 weiblich 2 männlich	2005 und älter
WK 46	100m	Schmetterling		männlich	2005 und älter
WK 47	200m	Rücken		weiblich	2005 und älter
WK 48	200m	Brust	Happe-Pokal	männlich	2005 und älter
WK 144	50m	Schmetterling	Finale	weiblich	2005 und älter
WK 143	50m	Freistil	Finale	männlich	2005 und älter

Siegerehrungen

WK 49	50m	Rücken	Vorläufe	weiblich	2005 und älter
WK 50	50m	Brust	Vorläufe	männlich	2005 und älter
WK 51	200m	Schmetterling		weiblich	2005 und älter
WK 52	100m	Rücken		männlich	2005 und älter
WK 53	100m	Brust	Happe-Pokal	weiblich	2005 und älter
WK 54	200m	Freistil		männlich	2005 und älter
WK 55	100m	Freistil		weiblich	2005 und älter
WK 150	50m	Brust	Finale	männlich	2005 und älter
WK 151	50m	Rücken	Finale	weiblich	2005 und älter

Siegerehrungen

SPECIALS

URSULA-HAPPE-POKAL

Ursula Happe gewann bei den Olympischen Spielen 1956 in Melbourne die Goldmedaille über 200 Meter Brust; außerdem hielt sie den Weltrekord über diese Strecke. Den Pokal gewinnt die Schwimmerin / der Schwimmer (Wertung „offene Klasse“) mit der höchsten Punktzahl nach FINA-Tabelle aus der Addition der geschwommen Zeiten über 50 (Vorlauf), 100 und 200 Meter Brust. Er ist dotiert mit einer Geldprämie in Höhe von 100 Euro.

MINI-CUP

Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2006 bis 2010 können am „Mini-Cup“ teilnehmen. Dazu müssen mindestens drei 50-Meter-Strecken geschwommen werden. Sieger des „Mini-Cup“ wird die Schwimmerin / der Schwimmer, der in der Addition der besten drei Einzelstrecken nach der FINA-Tabelle die höchste Punktzahl aufweist. Ergebnisse der Finalläufe finden hierbei keine Berücksichtigung.

POKALE UND PRÄMIEN

- Für die beste weibliche und männliche Leistung der Veranstaltung wird ein Geldpreis von je 50,00 Euro ausgesetzt (höchste Punktzahl nach FINA-Tabelle)
- Ehrenpreise für die besten Mannschaften im Junior-Team-Cup (Jg. 2006 bis 2010) und im Iberia Sports-Cup (Jg. 2005 und älter)
- Geldpreise für die drei besten Mannschaften im Junior-Team-Cup und Westfalen-Cup von jeweils 100,00 Euro, 75,00 bzw. 50,00 Euro

HIER IST TAKTIK GEFORDERT

Video online:
www.swimracedays.com

NEU! 200 METER FREISTIL TEAM RACE

- 4 Schwimmer (2 weiblich und 2 männlich) starten auf ein Startsignal und schwimmen eng hintereinander (max. 5 Meter Abstand).
- Nach 50 Metern steigt der erste Schwimmer eines jeden Teams aus, die verbleibenden drei Schwimmer wenden und schwimmen in gleicher Reihenfolge hintereinander weiter.
- Nach 100 Metern und 150 Metern wiederholt sich dieser Vorgang, sodass auf den letzten 50 Metern das Team Race durch die letzten Schwimmer der Teams entscheiden wird.
- Während des Rennens darf innerhalb des Teams nicht überholt werden; die Hände eines jeden Schwimmers müssen bis zum Anschlag hinter den Füßen des vorderen Schwimmers bleiben.

AFTER RACE PARTY

Samstagabend, eine halbe Stunde nach Wettkampfende steigt im Südbad eine tolle Party für alle Sportler und Zuschauer. Ein DJ wird Euch so richtig einheizen. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV). Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes bzw. eines dieses angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

2. Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass der Vereinsvertreter zum Melden ermächtigt ist, die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 11 WB nachweisen können und die Bestimmungen nach § 19 erfüllt sind. Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos und Videos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW, seiner Untergliederungen oder der Presse und Sponsoren der Veranstaltung ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

3. Die Wettkampfbahn ist **50 m lang** und hat **acht Startbahnen**, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Die Zeiten werden mit der elektronischen Zeitmessanlage ermittelt. Wir behalten uns vor, je nach der Anzahl der eingegangenen Meldungen die Anfangszeiten zu ändern.

4. Gemäß § 125, Abs. 6 WB, wird für die gesamte Veranstaltung die **„Ein-Start-Regel“** angewandt. Des Weiteren sei darauf hingewiesen, dass die Anzahl der Starts bei 10 Jährigen (und jünger) auf 6 pro Tag begrenzt ist.

5. **Meldungen** haben den Anforderungen des § 120 WB zu entsprechen. Unvollständige Meldungen (z.B. fehlende ID-Nr. Geschlecht und Jahrgang) werden zurückgewiesen. Meldungen können per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift des SV Westfalen gerichtet werden. Das Meldeergebnis/Protokoll und die DSV- Dateien werden dem meldenden Vereinsvertreter (SG´n ein Vertreter) per E-Mail zugeschickt und auf der Homepage des SV Westfalen bereitgestellt.
   E-Mail: **meldung@jota-se.de**

   Meldungen per E-Mail sind mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard) sowie Meldebogen (DSVForm 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC-Datei zu versenden. Bei Meldungen per E-Mail wird dem meldenden Verein innerhalb von 24 Stunden eine Empfangsbestätigung per E-Mail über den Eingang seiner Meldung zugesandt. Erhält der meldende Verein diese Bestätigung nicht, gilt die Meldung als nicht abgegeben. In diesem Fall muss der meldende Verein bis zum Meldeschluss selbst tätig werden. Bei Meldungen per Post muss der meldende Verein selbst nachfragen, ob seine Meldung angekommen ist. Eine Benachrichtigungspflicht besteht hier nicht.

   Definitionsdatei: Zur Erleichterung der Meldungserstellung wird auf der Homepage des DSV eine Definitionsdatei zur Abgabe der Meldung zu dieser Veranstaltung hinterlegt, mit dem die einfache Erstellung aller Meldeunterlagen möglich ist. Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Veranstaltung und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.
   Schriftliche Meldungen sind ausschließlich per Postversand abzugeben und müssen Meldebogen DSVForm 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) enthalten.

   Schriftliche Meldungen an:
   SV Westfalen Dortmund – Geschäftsstelle, Schönhauser Str. 7, 44135 Dortmund,
   Tel.: 0231 /554277

   Achtung: Die Veranstaltung ist auf 3.200 Einzelstarts beschränkt! Ausschlaggebend dafür ist der Eingang der Meldungen. Meldungen, die über diese Grenze hinausgehen, werden abgewiesen.

   Ergebnisse: Vereine, die ein Protokoll in Papierform wünschen, beantragen dies bitte mit Abgabe der Meldungen. Für den Versand des Protokolls in Papierform ist ein Porto von 5,- Euro beim Veranstalter zu hinterlegen. Die Protokolle und die DSV-Dateien werden den Vereinen per E-Mail zugeschickt und auf der Homepage des SV Westfalen bereitgestellt.

   Meldeschluss ist Donnerstag, der 7. Februar 2019

6. Die Bahnverteilung erfolgt nach WB § 123 und der bei den Meldungen angegebenen Meldezeit (§ 121 WB). In den Wettkämpfen 4, 32, 45 und 46 (400 m Freistil) werden maximal drei Läufe ausgerichtet. Entscheidend für den Start ist der Eingang der Meldungen.

7. Jede Mannschaft hat mindestens **einen**, ab 25 Starts **zwei**, **Kampfrichter** zu stellen. Die Kampfrichter sind namentlich mit ihrer Qualifikation und deren Einsatzwunsch auf dem Meldebogen anzugeben.

8. Das **Meldegeld** beträgt für Meldungen über 50 und 100 Meter Strecken **7,00 Euro**, über 200 Meter Strecken **8,00 Euro** und für die 400 Meter Strecken sowie das Team Race **10,00 Euro**. **Für Meldungen, die nicht elektronisch mit der DSV-Datei abgegeben werden, fällt eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von einmalig 10,00 Euro an.** Der Gesamtbetrag ist den Meldungen in Form eines Verrechnungsschecks beizufügen oder auf das Konto des SV Westfalen Dortmund, Sparkasse Dortmund, IBAN: DE76440501990021010898, BIC: DORTDE33XXX zu überweisen. Eine Kopie des Überweisungsbeleges ist der Meldung beizufügen.

   Meldegelderstattung: Beim Erreichen der jeweiligen Richtzeit (z.B. 1:10 = 1:10,**00**) werden je 2,00 € erstattet. Die Erstattung erfolgt ebenfalls, wenn ein Schwimmer nicht zum Start antritt. Für diese Erstattung bitte auf dem Meldebogen die Bankverbindung angeben (sonst erfolgt keine Erstattung!).

9. Wertungen und Auszeichnungen:
   Die Jahrgänge 2006 bis 2010 werden jahrgangsweise, die Jahrgänge 2004/2005 (Jugend B), 2002/2003 (Jugend A) sowie 2001 und älter werden zusammen gewertet.

   Als Auszeichnungen werden vergeben:

   - Medaillen für Platz eins bis drei in den o.g. Wertungen
   - Prämien für Platz eins in den Wertungen 2001 u.ä., Jugend A und Jugend B
   - Ehrenpreise für die Sieger der Finalläufe (Wertung 2006 – 2010)
   - Geldpreise von 30,00, 20,00 bzw. 10,00 Euro für die drei Erstplatzierten der Finalläufe in der Wertung 2005 und älter

- Pokale für die Sieger der „Mini-Cup“ - Wertungen (Jahrgangswertung).
  Für die beste weibliche und männliche Leistung der Veranstaltung wird ein Geldpreis von je 50,00 Euro ausgesetzt (höchste Punktzahl nach FINA-Tabelle).
- Ehrenpreise für die besten Mannschaften im Junior-Team-Cup (Jg. 2006 bis 2010) und im Iberia Sports Cup (Jg. 2005 und älter)
- Geldpreise für die drei besten Mannschaften im Junior-Team-Cup und Iberia Sports Cup von jeweils 100,00 Euro, 75,00 bzw. 50,00 Euro
- Geldpreise für die drei besten Teams im „Team Race“ von 50,00, 30,00 bzw. 20,00 Euro

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Urkunden werden zum Selbstausdrucken online hinterlegt. Eine Blanko-Urkunde kann beim Veranstalter für 0,50 Euro pro Stück erworben werden.

10. Einschwimmen
Ein Einschwimmen am Freitag, 01.03.2019 ist mit Einschränkungen und **nur nach vorheriger Anmeldung unter sportlicheleitung@svwestfalen.de möglich!**

11. „Ursula-Happe-Pokal“
Der „Ursula-Happe-Pokal“ wird im Rahmen der Swim Race Days ausgetragen. Den Pokal gewinnt die Schwimmerin / der Schwimmer (Wertung „offene Klasse“) nach Addition der erzielten Punkte (nach FINA-Tabelle) über 50 (Vorlauf), 100 und 200m Brust. Er ist dotiert mit einer Geldprämie in Höhe von 100,00 Euro.

12. „The Race / Elimination Race“
Für das Elimination Race qualifizieren sich die acht Zeitschnellsten Schwimmerinnen bzw. Schwimmer der Wettkämpfe 17 und 18 (200m Lagen). Im Falle von Abmeldungen werden acht Ersatzschwimmer benannt. Dabei werden zunächst jeweils drei Läufe durchgeführt, bei denen immer die beiden langsamsten Schwimmerinnen bzw. Schwimmer ausscheiden. Die beiden nach diesen Läufen verbleibenden Schwimmerinnen/ Schwimmer bestreiten das Finale dieses Elimination Race.
Die insgesamt vier Läufe werden in den Schwimmarten Schmetterling, Rücken, Brust und Freistil ausgetragen, wobei die Reihenfolge vor Wettkampfbeginn ausgelost wird.
Die Plätze eins bis drei in diesem Event erhalten Geldpreise in Höhe von 25,00 Euro für Platz drei, 50,00 Euro für Platz 2 und 100,00 Euro für Platz 1.

13. „Mini-Cup“
Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2006 bis 2010 können am „Mini-Cup“ teilnehmen. Dazu müssen mindestens drei 50-Meter-Strecken geschwommen werden. Sieger des „Mini-Cup“ wird die Schwimmerin / der Schwimmer, der in der Addition der besten drei Einzelstrecken nach der FINA-Tabelle die höchste Punktzahl (Wertung: Jahrgangsweise) aufweist. Ergebnisse der Finalläufe finden hierbei keine Berücksichtigung.

14. „Team Race“
Das Team Race ist ein Mixed Wettbewerb und wird über eine Distanz von 200 Meter in der Stilart Freistil ausgetragen. (siehe „Specials“). Es müssen zwei weibliche und zwei männliche Schwimmer in beliebiger Reihung starten. Das Team Race ist beschränkt auf ein Team je meldendem Verein/meldender SG.

15. Wertsachen sind von den Teilnehmern selbst zu sichern. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle oder Schäden jeglicher Art.

16. Wir weisen darauf hin, dass der Zutritt zur Schwimmhalle ausschließlich den Sportlern, Trainern und Betreuern mit entsprechender Akkreditierung gestattet ist. Für Zuschauer besteht die Möglichkeit, für ein Eintrittsgeld von 4,00 Euro pro Tag bzw. 7,00 Euro für beide Tage, auf der Tribüne dabei zu sein.

17. Informationen zu Hotels, Sightseeing und Verpflegung während der Race Days stehen ab November unter www.swimracedays.com zur Verfügung.

Angezeigt:
Schwimmverband Südwestfalen
Fachwart Schwimmen

SV „Westfalen“ Dortmund von 1896 e.V.
Sportlicher Leiter
Stefan Ryschawy

RICHTZEITEN

weiblich	2001 u.ä.	Jug. A	Jug. B	2006	2007	2008	2009	2010
50 F	00:34	00:36	00:39	00:42	00:44	00:47	00:50	00:55
100 F	01:11	01:13	01:17	01:20	01:25	01:30	01:35	01:45
200 F	02:32	02:35	02:40	02:48	02:55	03:05	03:20	03:35
400 F	05:15	05:20	05:30	05:45	06:00	06:30	07:00	
50 B	00:42	00:44	00:46	00:48	00:50	00:52	00:55	01:00
100 B	01:30	01:33	01:38	01:42	01:46	01:50	01:55	02:10
200 B	03:10	03:18	03:25	03:30	03:40	03:52	04:05	
50 R	00:40	00:42	00:45	00:48	00:50	00:53	00:55	01:00
100 R	01:20	01:23	01:26	01:30	01:35	01:42	01:50	02:05
200 R	02:52	02:55	03:03	03:10	03:20	03:30	03:40	04:05
50 S	00:37	00:39	00:42	00:43	00:45	00:50	00:55	01:00
100 S	01:20	01:25	01:30	01:35	01:45	01:55	02:00	
200 S	02:55	03:00	03:20	03:30	03:40	03:50		
200 L	02:52	02:55	03:05	03:15	03:25	03:35	03:45	

männlich	2001 u.ä.	Jug. A	Jug. B	2006	2007	2008	2009	2010
50 F	00:32	00:34	00:36	00:38	00:40	00:45	00:50	00:55
100 F	01:04	01:08	01:15	01:20	01:25	01:30	01:35	01:45
200 F	02:22	02:28	02:35	02:42	02:50	03:05	03:15	03:30
400 F	04:55	05:00	05:20	05:45	06:00	06:30	07:00	
50 B	00:40	00:42	00:45	00:47	00:48	00:50	00:55	01:00
100 B	01:22	01:25	01:32	01:37	01:42	01:52	02:00	02:10
200 B	02:55	03:05	03:15	03:25	03:40	03:55	04:10	
50 R	00:38	00:40	00:45	00:48	00:50	00:53	00:55	01:00
100 R	01:14	01:18	01:22	01:27	01:34	01:42	01:50	02:05
200 R	02:38	02:45	02:55	03:05	03:15	03:30	03:40	04:00
50 S	00:35	00:38	00:41	00:43	00:45	00:50	00:55	01:00
100 S	01:10	01:15	01:25	01:30	01:40	01:55	02:00	
200 S	02:45	02:55	03:15	03:25	03:40	03:50		
200 L	02:40	02:45	03:00	03:10	03:20	03:30	03:40	

Upstalsboom

HOTELS UND FERIENWOHNUNGEN

Spenden und Gutschein gewinnen!

Wir werden mit einem Teil der eingenommenen Meldegelder wieder ein soziales Projekt unterstützen. Bei der Auswahl der Projekte steht für uns immer das Wohlergehen von Kindern im Vordergrund. Wir haben uns diesmal für eine Organisation entschieden, die den Bau von Schulen in Ruanda unterstützt. Schulbildung ist die Grundlage für ein selbstbestimmtes Leben.

Helft uns mit, die Summe zu erhöhen und beteiligt euch schon im Vorfeld mit einer Spende! Unter allen Spendern werden Hotel-Gutscheine der Upstalsboomgruppe verlost.

Spendenkonto
Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP
Westerwald Bank eG
IBAN: DE94 5739 1800 0000 0055 50
BIC: GENODE51WW1

Verwendungszweck:
„Upstalsboom-Schule Swimrace“

www.swimracedays.com
50m B w Final
RACE DAYS
Android
Apple
GET OUR APP