

## A U S S C H R E I B U N G

für den Nordwestfälischen Schwimm-Mehrkampf  
der Jahrgänge 2007 bis 2009, am 16.02.2019  
und

für die Nordwestfälischen Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften  
der Jahrgänge 1999 bis 2009 über 400m Lagen, 400m Freistil und 800m /  
1.500m Freistil, einschließlich der Nordwestfälischen  
Mastersmeisterschaften über 400m Freistil und 800m / 1.500m Freistil, am  
16./17.02.2019 in 45964 Gladbeck

<b>Veranstalter:</b>	Schwimmbezirk Nordwestfalen
<b>Ausrichter:</b>	SG Gladbeck/Recklinghausen
<b>Austragungsort:</b>	Freibad (Traglufthalle), der Stadt 45964 Gladbeck, Schützenstr. 120 (Tel.: 02043/26044)
	Startbahnen: acht, durch Kieferleinen getrennt
	Bahnlänge: 50m
	Wassertiefe: 1,80 durchgehend
	Wassertemp.: 25° C
	Zeitmessung: Handzeitnahme

### W E T T K A M P F F O L G E:

<b>Veranstaltungsabschnitt</b>	<b>I: Samstag,</b>	<b>16.02.2019</b>
Einlass: 8:30 Uhr;	Kampfrichtersitzung:	8:45 Uhr;
Ende des Einschwimmens: 9:10 Uhr;	Beginn:	9:15 Uhr.

Wettk.-Nr.:	1	50m	Schmetterling	Frauen	Jg. 09 JMK
	2	50m	Schmetterling	Männer	Jg. 09 JMK
	3	100m	Schmetterling	Frauen	Jg. 07-08 JMK
	4	100m	Schmetterling	Männer	Jg. 07-08 JMK
	5	100m	Rücken	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	6	100m	Rücken	Männer	Jg. 07-09 JMK
	7	100m	Brust	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	8	100m	Brust	Männer	Jg. 07-09 JMK
	9	100m	Kraul	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	10	100m	Kraul	Männer	Jg. 07-09 JMK
	11	50m	Schmetterling Beine	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	12	50m	Schmetterling Beine	Männer	Jg. 07-09 JMK
	13	50m	Rücken Beine	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	14	50m	Rücken Beine	Männer	Jg. 07-09 JMK
	15	50m	Brust Beine	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	16	50m	Brust Beine	Männer	Jg. 07-09 JMK
	17	50m	Kraul Beine	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	18	50m	Kraul Beine	Männer	Jg. 07-09 JMK

- 10 Minuten Pause -

	19	100m	Schmetterling	Frauen	Jg. 09 JMK
	20	100m	Schmetterling	Männer	Jg. 09 JMK
	21	200m	Schmetterling	Frauen	Jg. 07-08 JMK
	22	200m	Schmetterling	Männer	Jg. 07-08 JMK
	23	200m	Rücken	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	24	200m	Rücken	Männer	Jg. 07-09 JMK
	25	200m	Brust	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	26	200m	Brust	Männer	Jg. 07-09 JMK

27	200m	Kraul	Frauen	Jg. 07-09 JMK
28	200m	Kraul	Männer	Jg. 07-09 JMK

### Veranstaltungsabschnitt II: Samstag, 16.02.2019

Einlass: 12:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 12:55 Uhr; Beginn: 13:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	29	400m	Freistil	Frauen	Jg. 07-09 JMK
	30	400m	Freistil	Männer	Jg. 07-09 JMK

31	400m	Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
32	400m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)

33	200m	Lagen	Frauen	Jg. 07-09 JMK
34	200m	Lagen	Männer	Jg. 07-09 JMK

35	400m	Lagen	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
36	400m	Lagen	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)

### Veranstaltungsabschnitt III: Sonntag, 17.02.2019

Einlass: 8:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 8:55 Uhr; Beginn: 9:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	37	800m	Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	38	800m	Freistil	Männer	(Bez.-Meisterschaft)
	39	400m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	40	400m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern

### Veranstaltungsabschnitt IV: Sonntag, 17.02.2019

Einlass: nach Ende des 2. Abschnitts  
 Kampfrichtersitzung: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts  
 Ende des Einschwimmens: ca. 50 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts  
 Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

Wettk.-Nr.:	41	800m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	42	1.500m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	43	1.500m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	44	1.500m	Freistil	Frauen	(Bez.-Meisterschaft)

### Besondere Bestimmungen zum Schwimm-Mehrkampf:

(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)

#### **Achtung:**

Der Schwimmbezirk behält sich vor, die Ausschreibung zum BZM Schwimm-Mehrkampf zu ändern, falls der DSV oder der SV NRW Änderungen bezüglich der Durchführung für 2019 beschließen. Sollte es eine geänderte Ausschreibung geben, wird diese auf der Homepage des Bezirks veröffentlicht.

Es sind die Jahrgänge 2007 bis 2009 weiblich und männlich startberechtigt.

Die Schwimmer sind dazu berechtigt ebenfalls an der BZM der Langen Strecken teilzunehmen, allerdings nur an den Wettkämpfen am Sonntag (800m Freistil und 1.500m Freistil).

### **Durchführung des SMK:**

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen FINA-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil.

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei multipliziert.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- o 50m Delfinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F (Jahrgang 2007-2008) /
- o 50m Delfinbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 200m L und 400m F (Jahrgang 2009) oder
- o 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L und 400m F oder
- o 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- o 50m Kraulbeinbewegung, 100m K, 200m K plus 200m L und 400m F

Bitte Meldungen mit Meldezeit abgeben für 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart der gewählten Lage und 400m Freistil. Über 200m Lagen sind alle Teilnehmer des SMK automatisch gemeldet.

Alle Teilnehmer des SMK dürfen nur Meldungen für eine gewählte Schwimmart abgeben. Meldungen über eine zweite Schwimmart werden gestrichen.

Die Wettkämpfe des Mehrkampfes werden auf der Grundlage der Meldezeiten jahrgangsübergreifend gemäß §123 WB (Zeitläufe) direkt als Entscheidung ausgetragen.

Die 200m Lagen werden nach dem aktuellen Zwischenstand des Schwimmarten-Mehrkampfes getrennt nach Jahrgang und Geschlecht gesetzt.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Der Jugendmehrkampf wird nach dieser Regelung durchgeführt; d.h. im Wettkampf 29 und 30 startet jeweils der letzte Lauf zusammen mit dem vorletzten usw.

Im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

### **Beschreibung der Übungen:**

#### 50m Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

In den Freistilwettkämpfen des Schwimm-Mehrkampfes darf nur Kraul entsprechend dieser Ausschreibung geschwommen werden:

Der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delphinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

Die Siegerehrung, bei der die Pokale überreicht werden, wird im Anschluss an den letzten Wettkampf, nach Vorliegen der Endergebnisse, durchgeführt.

### **Datenschutzbestimmungen**

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

#### „Nordwestfälischer Schwimm-Mehrkampfmeister“

werden die Sieger mit den höchsten Gesamtpunktzahlen des jeweiligen Jahrgangs und der gewählten Schwimmart

#### Auszeichnungen:

Pokale: Platz 1 - in den Jahrgängen 2007 bis 2009 weiblich und männlich  
Medaillen: Platz 2-3 - in den Jahrgängen 2007 bis 2009 weiblich und männlich  
Urkunden: - für alle Teilnehmer als PDF-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes

#### Kampfrichtermeldungen:

es müssen von jedem teilnehmenden Verein drei Kampfrichter für den ersten Veranstaltungsabschnitt gestellt werden. Für den zweiten Veranstaltungsabschnitt müssen keine Kampfrichter mitgebracht werden.

#### Meldegeld:

**einmalig**  
0,- € Teilnahmegrundgebühr:  
Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich per E-Mail, sonst  
10,- € Teilnahmegrundgebühr:  
Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich auf dem Postweg.  
**sowie**  
20,- € je Teilnehmer

<u>Meldeanschrift:</u>	Lisa Golaschewski Cäcilienhöhe 64 45657 Recklinghausen Tel.: 02361/486274 E-Mail: meisterschaften(at)sb-nw.de
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 04.02.2019      15.00 Uhr
<u>Vorabmeldeschluss:</u>	bei schriftlicher Abmeldung (per E-Mail) bis <b>Mittwoch, 13.02.2019 20.00 Uhr</b> bei der Meldeanschrift werden 10,- € des Meldegeldes pro Teilnehmer zurückerstattet.
<u>Meldeunterlagen:</u>	- Meldebogen - Meldeliste - DSV-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage heruntergeladen werden) - Meldegeld, <b>per Lastschrift oder V-Scheck</b>
<i><u>Hinweis:</u> Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!</i>	
<u>Meldeergebnis:</u>	Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste. Das Meldeergebnis wird am 14.02.2019 Uhr auf der Homepage des Bezirks veröffentlicht.

### **Besondere Bestimmungen zur Meisterschaft der Langen Strecken:**

(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)

Es sind nur die Jahrgänge startberechtigt, für die Pflichtzeiten ausgeschrieben sind. Ausgenommen davon sind die Masters-Altersklassen.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis können zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) angewandt werden.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Die Bezirksmeisterschaft „Lange Strecke“ wird nach dieser Regelung durchgeführt. Das heißt in den Wettkämpfen 31, 32, 37 und 43 startet bei einer ungeraden Laufanzahl jeweils der vorvorletzte Lauf zusammen mit dem vorletzten Lauf usw. Der letzte Lauf startet alleine. Sollte es eine gerade Anzahl an Läufen geben, startet der erste Lauf mit dem zweiten zusammen usw. und der vorletzte und der letzte Lauf jeweils alleine.

In den Wettkämpfen 38, 39, 40, 41, 42 und 44 startet bei einer geraden Laufanzahl der vorletzte Lauf zusammen mit dem letzten Lauf usw.; bei einer ungeraden Laufanzahl startet der erste Lauf mit dem zweiten zusammen usw. und der letzte Lauf alleine.

Die Schwimmer/innen der Wettkämpfe 39 und 40 / 41 und 42 starten zusammen in einem Lauf. Bei mehr als acht Meldungen starten die Schwimmer/innen aus WK 39 und 40 bzw. 41 und 42 mit doppelter Bahnbelegung.

Der Lauf, der als erstes ins Wasser geht, schwimmt während der Strecke auf der rechten Seite der Bahn, der Lauf, der als zweites ins Wasser geht, links.

Für die Bedienung der Wendetafeln bei den 800m- bzw. 1500m-Strecken haben die beteiligten Vereine jeweils Helfer für ihre Schwimmer zu stellen.

Für die Verleihung der Medaillen werden während der Veranstaltung Siegerehrungen durchgeführt.

## Datenschutzbestimmungen

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

### „Nordwestfälischer Meister“

werden die Sieger in der offenen Klasse der einzelnen Wettkämpfe.

### „Nordwestfälischer Jahrgangsmeister“

werden die Jahrgangsschnellsten der Jg. (99 u.ä.) & 00/01-09 Die Jahrg. (99 u.ä.) und 00/01 werden zusammen gewertet.

### „Nordwestfälischer Masters-Meister“

werden die Sieger in den einzelnen Altersklassen.

### Auszeichnungen:

Medaillen Platz 1 - 3 - in der offenen Wertung;  
- in den Jahrg. 2005 - 2009;  
- in den einzelnen AK's;  
Urkunden: - für alle Teilnehmer als PDF-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes

### Kampfrichtermeldungen:

bis 10 Einzelmeldungen = 1 Kampfrichter  
bis 30 Einzelmeldungen = 2 Kampfrichter  
über 30 Einzelmeldungen = 3 Kampfrichter

### Meldegeld:

**einmalig**  
0,- € Teilnahmegrundgebühr:  
Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich per E-Mail, sonst  
  
10,- € Teilnahmegrundgebühr:  
Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich auf dem Postweg.  
**sowie**  
5,- € je Einzelstart.

### Meldeanschrift:

Lisa Golaschewski  
Cäcilienhöhe 64  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361/486274  
E-Mail: meisterschaften(at)sb-nw.de

### Meldeschluss:

### Vorabmeldeschluss:

Montag, 04.02.2019 15.00 Uhr  
bei schriftlicher Abmeldung (per E-Mail) bis  
**Mittwoch, 13.02.2019 20.00 Uhr**  
bei der Meldeanschrift werden 2,- € des Meldegeldes pro Start zurückerstattet.

### Meldeunterlagen:

- Meldebogen  
- Meldeliste  
- DSV-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage heruntergeladen werden)  
- Meldegeld, **per Lastschrift oder V-Scheck**

Hinweis: Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!

Meldeergebnis:

Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste.  
Das Meldeergebnis wird am 14.02.2019 Uhr auf der Homepage des Bezirks veröffentlicht.

<b>Pflichtzeiten Frauen</b>											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	Offen	99 und älter	00/01	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
400m F		5:45	5:45	5:50	5:50	6:00	6:05	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F		12:10	12:10	12:20	12:30	12:40	13:00	13:30	14:00	15:00	-
1500m F	(WK40) 26:30										
400m L		6:30	6:30	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:45	8:30	-

<b>Pflichtzeiten Männer</b>											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	Offen	99 und älter	00/01	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
400m F		5:25	5:25	5:30	5:30	5:45	6:00	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F	(WK34) 14:00										
1500m F		22:30	22:30	22:45	23:00	23:15	24:15	25:45	26:30	28:00	-
400m L		6:25	6:25	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:30	8:30	-

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Gabi vom Wege

Tel.: 02365/41122

E-Mail: gwv51@t-online.de

**Veranstalter**  
**Schwimmbezirk Nordwestfalen**

**Ausrichter**  
**SG Gladbeck/RE**

Dirk Lennhoff  
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski  
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

Gabi vom Wege