

**Nordrhein-Westfälischer Jugendmehrkampf  
des Jahrgangs 2007 weiblich und männlich  
am 11. März 2018 in Bochum  
im Rahmen der Nordrhein-Westfälischen Meisterschaften**

<b>Veranstalter:</b>	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.
<b>Ausrichter:</b>	Schwimmverein Blau-Weiß Bochum e.V.
<b>Austragungsort:</b>	Unibad Bochum, Hustatring 157, 44801 Bochum
<b>Startbahnen:</b>	10, durch Wellenkillerleinen getrennt
<b>Bahnlänge:</b>	50m
<b>Wassertiefe:</b>	1,50m – 3,80 m
<b>Wassertemperatur:</b>	ca. 26° C
<b>Zeitmessung:</b>	Automatische Zeitmessung (bei Doppelbahnbelegung Handzeitnahme)

**Wettkampffolge:**

**Veranstaltungsabschnitt I: Sonntag, 11.03.2018**

Einlass:	08.30 Uhr	Kampfrichtersitzung:	08.45 Uhr
Ende des Einschwimmens:	09.25 Uhr	Beginn:	09.30 Uhr

---

101	400m	Freistil	weiblich	Jugendmehrkampf
102	400m	Freistil	männlich	Jugendmehrkampf
1 – 2		NRW – Meisterschaft		
103	100m	Freistil	weiblich	Jugendmehrkampf
104	100m	Freistil	männlich	Jugendmehrkampf
105	100m	Brust	weiblich	Jugendmehrkampf
106	100m	Brust	männlich	Jugendmehrkampf
3 – 4		NRW – Meisterschaft		
107	50m	Kraulbeinbewegung	weiblich	Jugendmehrkampf
108	50m	Kraulbeinbewegung	männlich	Jugendmehrkampf
109	15m	Delfinbewegung	weiblich	Jugendmehrkampf
110	15m	Delfinbewegung	männlich	Jugendmehrkampf
111	7,5m	Gleittest	weiblich	Jugendmehrkampf
112	7,5m	Gleittest	männlich	Jugendmehrkampf

**Veranstaltungsabschnitt II: Sonntag, 11.03.2018**

Zwischen den beiden Veranstaltungsabschnitten finden ca. 60 Minuten Pause statt. Die genaue Anfangszeit des 2. Abschnittes wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.

---

5 – 6		NRW – Meisterschaft		
113	100m	Rücken	weiblich	Jugendmehrkampf
114	100m	Rücken	männlich	Jugendmehrkampf
115	100m	Schmetterling	weiblich	Jugendmehrkampf
116	100m	Schmetterling	männlich	Jugendmehrkampf
7 – 10		NRW – Meisterschaft		
117	200m	Lagen	weiblich	Jugendmehrkampf
118	200m	Lagen	männlich	Jugendmehrkampf
11 – 12		NRW – Meisterschaft		

## **Beschreibung des Jugendmehrkampfes**

### **Der JMK besteht aus:**

Pflichtübung 1	50m Kraulbeinbewegung
Pflichtübung 2	15m Delfinbewegung
Pflichtübung 3	7,5m Gleittest
400m Freistilschwimmen	
200m Lagenschwimmen	
100m Freistil- oder Brustschwimmen (nach Wahl)	
100m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen (nach Wahl)	

Die Pflichtübungen werden am Ende des ersten Abschnitts durchgeführt. Die Schwimmwettkämpfe verteilen sich auf die Abschnitte der NRW-Meisterschaft. Die Bewertung der Übungen erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. eine vom Fachwart Schwimmen autorisierten Fachkraft. Die zum JMK gemeldeten Sportler müssen an allen Mehrkampfdisziplinen teilnehmen.

### **Allgemeine Hinweise**

Die teilnehmenden Sportler müssen Meldungen zu folgenden fünf Wettkämpfen abgeben:

- 50m Kraulbeinbewegung
- 200m Lagenschwimmen
- 400m Freistilschwimmen
- 100m Freistil- oder Brustschwimmen
- 100m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen

Die Schwimmwettkämpfe werden direkt als Entscheidungen ausgetragen. Die erzielten Zeiten werden nach der gültigen FINA-Tabelle in Punkten ausgedrückt.

### **Beschreibung der Pflichtübungen**

Die Wertung der Pflichtübungen erfolgt an Hand der gültigen DSV-Punktetabelle.

#### **Pflichtübung 1: 50m Kraulbeinbewegung**

Ziel der Übung ist es, 50m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Bauchlage am Schwimmbrett zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand halten sich die Sportler am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett in Schwimmrichtung gehalten, wobei die Finger die Vorderkante umfassen. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Sportler von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen so festzuhalten, dass die Finger die Vorderkante umfassen. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett oder die Hände die Zielwand berühren. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in der Bauchlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustgrätschen (Schwunggrätschen) sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt.

Die Zeitmessung erfolgt wie bei den übrigen Schwimmwettkämpfen in elektronischer Form vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand.

#### **Pflichtübung 2: 15m – Delfinbewegung**

Ziel der Übung ist es, eine 15m-Strecke so schnell wie möglich mit Delfinbeinbewegung zurückzulegen.

Die Sportler führen die Übung in der Bauch- oder Rückenlage durch. Der Fachwart Schwimmen oder eine von ihm autorisierte Person entscheidet vor Wettkampfbeginn, in welcher Körperlage zu schwimmen ist (für alle Sportler gleich!).

Der Start erfolgt aus dem Wasser. Nach einem Kommando taucht der Sportler mit dem Oberkörper ab und streckt die Arme in Schwimmrichtung. Dann stößt er sich von der Beckenwand ab und führt Delfinbeinschläge aus. Alle Bewegungen werden **unter Wasser** ausgeführt. Wechselbeinschläge und Brustgrätschen (Schwunggrätschen) sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Arme bleiben während der gesamten Strecke nach vorne gestreckt und dürfen nicht zum Vortrieb eingesetzt werden.

Die 15m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15m durch Handzeitnahme (Stoppuhr) ermittelt. Eine Wiederholung der Übung ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung des Fachwartes Schwimmen oder einer von ihm autorisierten Person möglich.

### **Pflichtübung 3: Gleittest über 7,5m**

Ziel der Übung ist es, eine 7,5m-Strecke so schnell wie möglich aus dem Abstoß in Bauchlage unter Wasser zu gleiten.

Der Start erfolgt aus dem Wasser. Nach einem Kommando taucht der Sportler mit dem Oberkörper ab und streckt die Arme in Schwimmrichtung. Dann stößt er sich von der Beckenwand ab und gleitet in gestreckter Bauchlage möglichst unter Wasser. Die Arme bleiben während der gesamten Strecke nach vorne gestreckt. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen erlaubt.

Die 7,5m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 7,5m durch Handzeitnahme (Stoppuhr) ermittelt.

Eine Wiederholung der Übung ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung des Fachwartes Schwimmen oder einer von ihm autorisierten Person möglich.

### **Allgemeine Bestimmungen**

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
2. **Teilnahmeberechtigt** sind ausschließlich Sportlerinnen und Sportler des Jahrgangs 2007, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (SV NRW) und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß § 19 WB werden vorausgesetzt.
3. Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und seine gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind. Dieses Einverständnis gilt ebenso für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
4. Der Verein und seine gemeldeten Aktiven geben mit der Abgabe der Meldungen ihr Einverständnis, dass die Wettkämpfe auf Video aufgezeichnet, aber nicht für Entscheidungen berücksichtigt werden.
- 5.1. Die **Meldungen** haben den Anforderungen des § 120 WB zu entsprechen. Unvollständige Meldungen (z.B. ohne Angabe der Vereins-ID) werden zurückgewiesen. Meldungen können ausschließlich in elektronischer Form per Email an die zentrale Meldeanschrift des SV NRW [ms@schwimmverband.nrw](mailto:ms@schwimmverband.nrw) gerichtet werden.  
Es ist je Verein / Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine / Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.  
**Die Meldungen für den Jugendmehrkampf müssen getrennt von den NRW-Meisterschaften mit vollständigen Unterlagen, Dateien etc. abgegeben werden.**

Bei der Abgabe der Meldungen sind folgende Bedingungen einzuhalten:

- Die Meldungen sind mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard) sowie Meldebogen (DSV-Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC-Datei zu versenden. Zur Erleichterung der Meldungserstellung wird auf der Homepage des SV NRW ein **Meldemodul** zur Abgabe der Meldung zu dieser Meisterschaft hinterlegt, mit dem die einfache Erstellung aller Meldeunterlagen möglich ist. Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Meisterschaft und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.

Der teilnehmende Verein erhält eine automatische Bestätigung über den Eingang der Meldungen an die Absenderadresse. Eine Bestätigung per Email mit Anzahl der abgegebenen Meldungen erfolgt nach der Bearbeitung der Meldung. **Erhält der Verein diese Bestätigung nicht spätestens am Tage nach Meldeschluss, gilt die Meldung als nicht abgegeben.**

- Das Protokoll wird ausschließlich auf der Homepage des SV NRW als PDF-Datei und Datei im DSV-Format bereitgestellt.

**Meldeschluss:                    Dienstag, der 27.02.18                    18:00 Uhr**

Das Meldeergebnis wird zeitnah nach der Erstellung ins Internet eingestellt und kann unter [www.swimpool.de](http://www.swimpool.de) eingesehen und herunter geladen werden.

- 5.2. Das **Meldegeld** beträgt 25,00 € je Mehrkampfmeldung.

**Wenn 3 Tage vor Wettkampfbeginn das Meldegeld nicht auf dem Konto des SV NRW eingegangen ist, erhöht sich das Meldegeld um 5 Euro pro Start. Über diesen Betrag erhält der säumige Verein eine Rechnung.**

Die Abgabe des Meldegeldes **ist ausschließlich durch Überweisung** auf das Konto des FA-Schwimmen im SV NRW vorzunehmen. Die Überweisung ist mit Bezugnahme auf

„Meldung NRW-JMK“, Vereins-ID und Vereinsnamen an

**SV NRW / Peter Blau            IBAN DE75 3506 0386 3318 3704 00            BIC GENODED1VRR**

zu richten.

- 6.1. Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit nach §123 WB. Die Wettkämpfe 101 und 102 (400 m Freistil) werden in Doppelbahnbelegung geschwommen. Der Start erfolgt hierbei nacheinander vom Startblock.

- 6.2. Es gilt für die gesamte Veranstaltung die „**Ein-Start-Regel**“.

- 6.3. Der Veranstalter behält sich vor, je nach Anzahl der eingegangenen Meldungen die Anfangszeiten zu ändern.

- 6.4. Das Kampfgericht wird vom Kampfrichterobmann des SV NRW einberufen und eingesetzt.

7. Als **Auszeichnung** für die Gesamtwertung erhalten die Plätze 1 bis 3 Medaillen und die Plätze 1 bis 8 Urkunden. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes und wird für die Plätze 1 bis 8 durchgeführt.

Medaillen und Urkunden werden nicht per Post nachgesandt.

8. **Wertungen/Ehrungen**

Das Gesamtergebnis des Jugendmehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Pflichtübungen und in den Schwimmwettkämpfen (400m Freistil, 200m Lagen und die beiden 100m Strecken) erreicht werden. In den sieben Disziplinen muss der weibliche Jahrgang 1200 Punkte und der männliche Jahrgang 1000 Punkte erreichen.

9. Bei der Nichterfüllung einer Disziplin (Nichtantreten, Aufgabe oder Disqualifikation) wird diese mit null Punkten gewertet. **Ein nachträglich erhöhtes Meldegeld (ENM) in Höhe von 30,00 Euro wird bei Nichterreichen der Punktzahl erhoben.**

Die ausgewiesenen ENM-Veranlagungen müssen unaufgefordert bis zum 06. April 2018 dem Konto

SV NRW / Peter Blau            IBAN DE75 3506 0386 3318 3704 00            BIC GENODED1VRR

mit Angabe des Vereinsnamens und der Veranstaltung gutgeschrieben sein.

**Vereine, die bis zu diesem Termin nicht bezahlt haben, werden für den Wettkampferkehr Schwimmen gesperrt.**

Das ENM entfällt in folgenden Fällen:

- Erreichen von Medaillen- und Urkundenrängen

- Abmeldungen bis spätestens 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung für die gesamte Meisterschaft

- **Abmeldungen per Mail** sind an [ms@schwimmverband.nrw](mailto:ms@schwimmverband.nrw) bis Freitag, 09.03.2018, 18 Uhr möglich.

10. Technische Ausstattung  
Die Bereitstellung der technischen Ausstattung regelt der Fachwart Schwimmen in einer gesonderten Vereinbarung mit dem Ausrichter.
11. Ansprechpartner sind  
seitens des Veranstalters: Veronika Renze, Dorfstr. 15, 44534 Lünen  
E-Mail: [v.renze@schwimmverband.nrw](mailto:v.renze@schwimmverband.nrw)
- seitens des Ausrichters: Jens Wichtermann, Am Wiesengrund 18, 44795 Bochum  
E-Mail: [info@bw-bochum.de](mailto:info@bw-bochum.de)
- 12.1. Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern. Veranstalter und Ausrichter haften nicht für abhanden gekommene Gegenstände.
- 12.2. Quartierwünsche sind an den Ausrichter zu richten.

**Schwimmverband Nordrhein-Westfalen**

Peter Blau  
Fachwart Schwimmen

Veronika Renze  
Sachbearbeiterin Wettk-Wesen

**SV Blau-Weiß Bochum e.V.**

Jens Wichtermann  
Schwimmwart