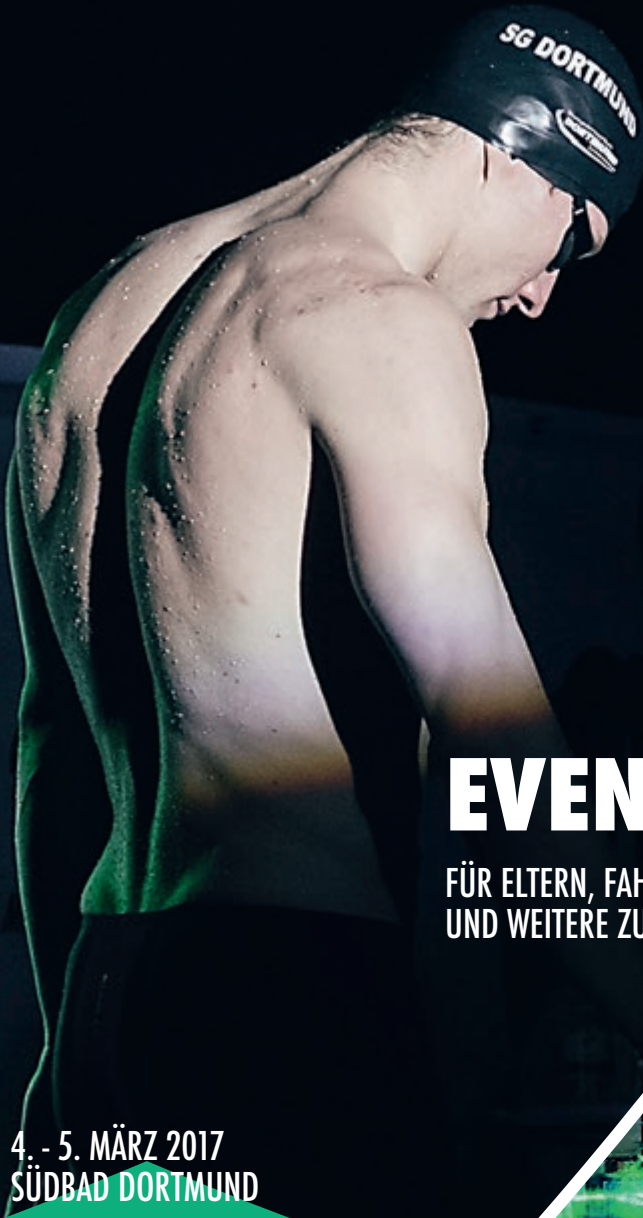




SV Westfalen
Dortmund von 1896 e.V.

**RACE
DAYS**

International
Swimfestival
Dortmund



EVENT-INFOS

FÜR ELTERN, FAHRER, TRAINER, AKTIVE
UND WEITERE ZUSCHAUER.

4. - 5. MÄRZ 2017
SÜDBAD DORTMUND

WWW.SWIMRACEDAYS.COM



DORTMUND ÜBERRASCHT. DICH.

Dies ist nicht nur ein Slogan der Image-Kampagne unserer Stadt – mit den Swim Race Days wollen wir die Überraschung Wirklichkeit werden lassen! Damit wir Eltern wie Trainer und Aktive gleichermaßen überraschen können, leitet dieses Info-PDF bitte an alle weiter. Durch die Trennung der Jahrgänge habt ihr einen halben Tag Freizeit, die ihr in unserer Stadt ideal nutzen könnt!

Hier findet ihr Infos zu:

- 1. Anfahrt und Parken**
- 2. Eintritt**
- 3. Essen-Vorbestellung**
- 4. After Race Party**
- 5. Vergünstigung Deutsches Fußballmuseum**
- 6. Yoga-Angebot**
- 7. Dortmund-Tipps**
- 8. Foto-Wettbewerb**



1. ANFAHRT

Südbad Dortmund, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
(Navi: Am Knappenberg 28).

Zum Parken benutzt am besten das Parkhaus HDI / Südbad:
Saarlandstraße 16. Kosten: 5,- € pro Tag.

Das Südbad befindet sich in einer Umweltzone, ihr benötigt die grüne Umweltplakette.

Eine Übersichtskarte findet ihr auf www.swimracedays.com

ÖPNV: Die Haltestelle „Dortmund Stadthaus S“ befindet sich direkt am Südbad. Vom Dortmunder Hauptbahnhof fahren dort die U-Bahn-Linien U41 (Hörde), U45 (Westfalenhallen), U47 (Aplerbeck) und U49 (Hachene) innerhalb vier Minuten hin. Auskünfte zu Preisen: www.vrr.de

2. EINTRITT

Zutritt zur Schwimmhalle erhalten nur Aktive, Trainer und Kampfrichter.
Für Zuschauer steht eine Tribüne mit 500 Sitzplätzen zur Verfügung.

Tageskarte: 3,- €

2-Tageskarte: 5,- €

Gedrucktes Meldeergebnis: 2,- € (nur solange der Vorrat reicht).



3. ESSEN-VORBESTELLUNG

Das Bistro Café Südbad sorgt für euer leibliches Wohl. Brötchen, Kuchen, Getränke und viele Leckereien könnt ihr im Erdgeschoss erwerben. Wer ein richtiges **Sportler-Mittagessen** bevorzugt, kann dies **bis zum 26.2.2017 vorbestellen**. Das Menü, die Preise und das Bestellformular findet ihr auf www.swimracedays.com

4. AFTER RACE PARTY

Nach dem großen Elimination Race am Samstagabend möchten wir die Stimmung weiter kochen lassen. Deshalb laden wir alle zu einer anschließenden Party im Bad ein! Durch die Trennung der Jahrgänge können die älteren TeilnehmerInnen am Sonntag ausschlafen und haben keine Ausreden für steife Tanzbeine!

Und da man nach so einem Wettkampftag hungrig ist, bieten wir euch ein **abwechslungsreiches Buffet** an!

Kosten inkl. Buffet und Softdrinks: 7,50 € pro Person.

Anmeldung bis zum 27.02.2017 auf www.swimracedays.com

5. VERGÜNSTIGUNG DEUTSCHES FUSSBALL-MUSEUM

Wir arbeiten daran, dass Dortmund neben einer Fußballstadt auch eine Schwimmsportstadt wird. Trotzdem können wir einen Besuch im deutschen Fußballmuseum empfehlen! Ob bei eurem halben Tag Freizeit oder als Zeitvertreib, wenn eure Kinder im Bad sind.

Wenn mindestens jeweils 11 Jugendliche oder 11 Erwachsene Interesse an einem **Besuch am Samstag** haben, können wir euch Tickets **zum Gruppenpreis** (10,- € / 13,- €) zur Verfügung stellen. Die Uhrzeit und Länge des Besuchs kann trotzdem jeder individuell gestalten.

Buchung mit Angabe der Anzahl Jugendliche und Erwachsene bis zum 27.02.2017 an: soziales@svwestfalen.de

6. YOGA-ANGEBOT

Nur auf der Tribüne zu sitzen, macht ganz schön träge. Pausen kann man bei den Swim Race Days sinnvoll nutzen – mit einem Yoga-Schnupperkurs zum Beispiel! Yoga-Lehrerin Anne Thiele bietet verschiedene kurze Kurse an:

Samstag:

10:00 Uhr	Kinder-Yoga
10:30 Uhr	Yoga für Anfänger
11:30 Uhr	Yoga für Geübte
12:00 Uhr	Faszien-Yoga
14:00 Uhr	Faszien-Yoga
14:30 Uhr	Yoga für Geübte
15:00 Uhr	Yoga für Anfänger
16:00 Uhr	Kinder-Yoga

Sonntag:

10:00 Uhr	Kinder-Yoga
10:30 Uhr	Yoga für Anfänger
11:30 Uhr	Yoga für Geübte
12:00 Uhr	Faszien-Yoga

Preise:

5,- € pro Person pro Kurs. Kinder 3,- €

Sportkleidung ist für die Übungen **nicht zwingend** notwendig.

Reservierungen bis zum 27.02.2017 an:
stefan.ryschawy@svwestfalen.de

**RACE
DAYS
YOGA**

7. DORTMUND-TIPPS

Dortmund hat natürlich noch mehr als das deutsche Fußballmuseum zu bieten. Eine Auswahl:

Dortmunder U

Kommt man mit dem Zug nach Dortmund, fällt die alte Union-Brauerei mit dem goldenen U und den Videoinstallationen auf dem Dach sofort auf. Heute ist dort ein großes Museum mit unterschiedlichen Ausstellungen, auch für Kinder, die teilweise sogar kostenlos sind. Die Dachterrasse bietet einen kostenlosen Blick über die Stadt.
www.dortmunder-u.de

Westfalenpark

Wer zwischendurch mal Luft schnappen möchte, kann durch das Stadewäldchen an der Rückseite des Südbads fußläufig den schönen Westfalenpark mit dem Florianturm erreichen.

Shopping

Die nächsten Shopping-Möglichkeiten sind nur eine Straßenüberquerung entfernt. Das Saarlandstraßenviertel lädt mit seinen vielen inhabergeführten Einzelhändlern zum Verweilen ein. Verlasst ihr das Südbad nach rechts, seid ihr in fünf Gehminuten direkt in der Innenstadt.

Adlerturm

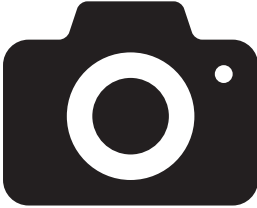
Direkt am Wall, drei Gehminuten vom Südbad in Richtung Innenstadt liegt der Adlerturm, in dem ihr ein kostenloses Kindermuseum findet.

Weitere Tipps auf www.swimracedays.com



8. FOTOWETTBEWERB #ROCKTHEPOOL

Poste ein Foto mit dem Hashtag #rockthepool und gewinne einen attraktiven Preis! Was wir schon verraten: Es geht in die Luft!



Unter allen öffentlichen Foto-Posts auf Instagram, Facebook und Twitter, die mit dem Hashtag #rockthepool gepostet werden und die Swim Race Days widerspiegeln, verlost der Schwimmverein „Westfalen“ Dortmund einen attraktiven Preis. Der Wettbewerbszeitraum endet am 6.03.2017 um 14 Uhr. Das Gewinner-Foto wird auf www.facebook.com/swimracedays geteilt und der Gewinner über seinen User-Account des jeweiligen sozialen Netzwerks angeschrieben. Ab dem Moment der Gewinnbenachrichtigung beginnt eine Frist von sieben Tagen, in welcher der Gewinner dem SV Westfalen Dortmund seine Postanschrift für den Versand des Gewinns mitteilen kann. Erfolgt diese Antwort nicht, verfällt der Gewinn. Der Gewinner hat keinen Anspruch auf Barablösung, Umtausch, Änderung oder Ergänzung des jeweiligen Gewinns. Versteigerungen der Gewinne sind untersagt. Der Wettbewerb steht in keiner Verbindung mit einem der vorgenannten Medien und ist in keiner Weise davon gesponsert, unterstützt oder organisiert. Jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, die AGB's der sozialen Netzwerke zu beachten und Persönlichkeitsrechte, sowie Urheberrechte einzuhalten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

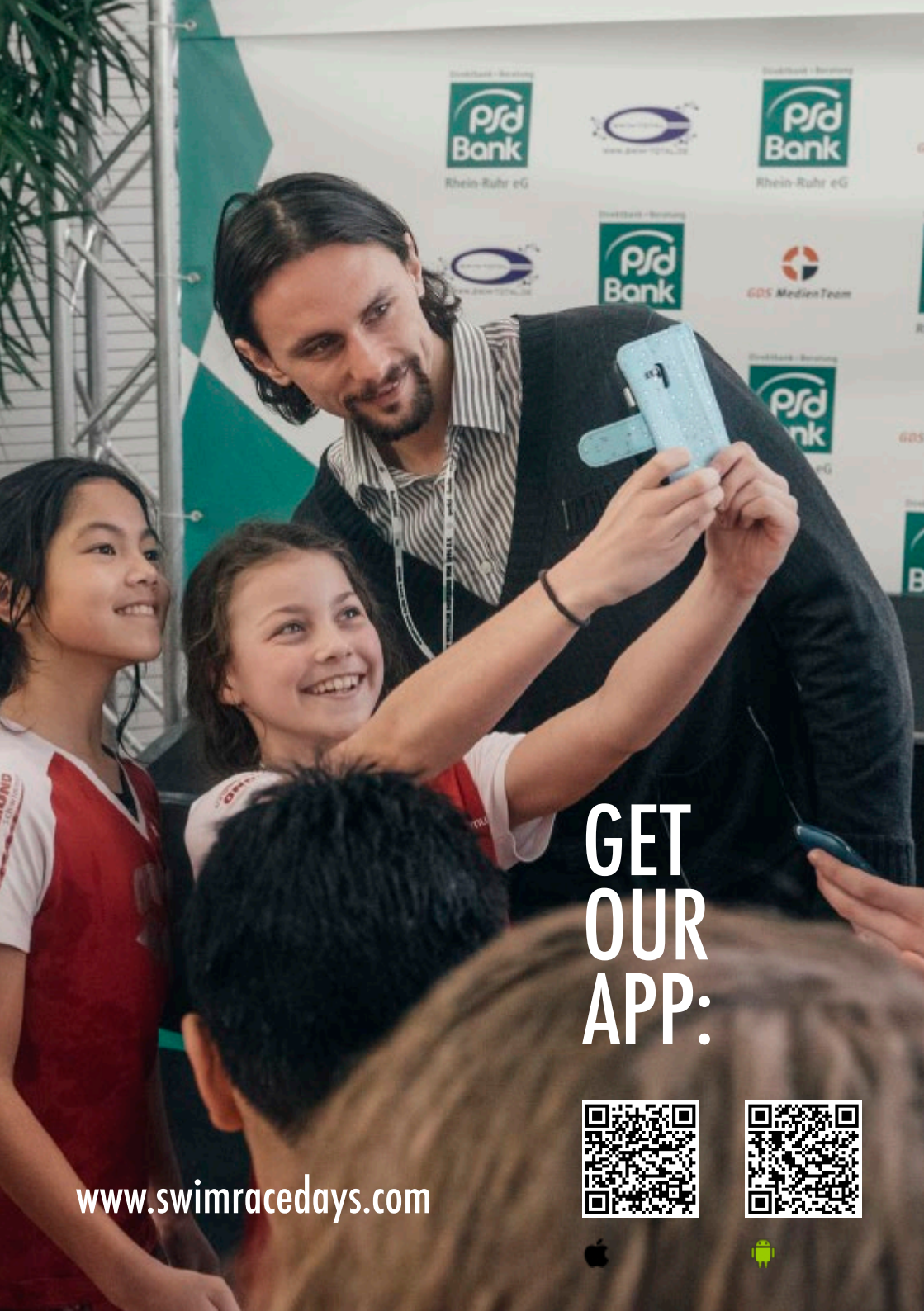
Wir wünschen viel Erfolg!

Folgt uns schon jetzt auf

Facebook: www.facebook.com/swimracedays

Instagram: www.instagram.com/swimracedays

und ladet unsere App auf www.swimracedays.com herunter!



GET
OUR
APP:

www.swimracedays.com

