

# AUSSCHREIBUNG

für den Nordwestfälischen Jugendmehrkampf der Jahrgänge 2005 bis  
2007 weiblich und 2004 bis 2007 männlich, am 11.03.2017  
und

für die Nordwestfälischen Meisterschaften und Jahrgangsmeisterschaften  
der Jahrgänge 1997 bis 2007 über 400m Lagen, 400m Freistil und 800m /  
1.500m Freistil, einschließlich der Nordwestfälischen  
Mastersmeisterschaften über 400m Freistil und 800m / 1.500m Freistil, am  
11./12.03.2017 in 45964 Gladbeck

**Veranstalter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Ausrichter:** SV Gladbeck 13

**Austragungsort:** Freibad (Traglufthalle), der Stadt 45964 Gladbeck,  
Schützenstr. 120 (Tel.: 02043/26044)

Startbahnen: acht, durch Kieferleinen getrennt  
Bahnlänge: 50m  
Wassertiefe: 1,80m durchgehend  
Wassertemp.: 25° C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

## WETTKAMPFOLGE:

**Veranstaltungsabschnitt I: Samstag, 11.03.2017**  
Einlass: 8:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr;  
Ende des Einschwimmens: 8:40 Uhr; Beginn: 8:45 Uhr.

Wettk.-Nr.:	1	200m	Lagen	Frauen	Jg. 05-07 JMK
	2	200m	Lagen	Männer	Jg. 04-07 JMK

**- 10 Minuten Pause -**

3	50m	Schmetterling Beine	Frauen	Jg. 05 JMK
4	50m	Schmetterling Beine	Männer	Jg. 04-05 JMK
5	50m	Rücken Beine	Frauen	Jg. 05 JMK
6	50m	Rücken Beine	Männer	Jg. 04-05 JMK
7	50m	Brust Beine	Frauen	Jg. 05 JMK
8	50m	Brust Beine	Männer	Jg. 04-05 JMK
9	50m	Kraul Beine	Frauen	Jg. 06-07 JMK
10	50m	Kraul Beine	Männer	Jg. 06-07 JMK
11	50m	Kraul Beine	Frauen	Jg. 05 JMK
12	50m	Kraul Beine	Männer	Jg. 04-05 JMK
13	200m	Schmetterling	Frauen	Jg. 05 JMK
14	200m	Schmetterling	Männer	Jg. 04-05 JMK
15	200m	Rücken	Frauen	Jg. 05 JMK
16	200m	Rücken	Männer	Jg. 04-05 JMK
17	200m	Brust	Frauen	Jg. 05 JMK
18	200m	Brust	Männer	Jg. 04-05 JMK
19	200m	Kraul	Frauen	Jg. 05 JMK
20	200m	Kraul	Männer	Jg. 04-05 JMK
(a)	15m	Delphinbewegung		Jg. 06-07 JMK
(b)	7,5m	Gleiten		Jg. 06-07 JMK

**Veranstaltungsabschnitt II: Samstag, 11.03.2017**

Einlass: 12:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 12:55 Uhr; Beginn: 13:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	21	400m	Freistil	Frauen	Jg. 05-07 JMK
	22	400m	Freistil	Männer	Jg. 04-07 JMK
	23	400m	Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	24	400m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	25	100m	Schmetterling	Frauen	Jg. 05-07 JMK
	26	100m	Schmetterling	Männer	Jg. 04-07 JMK
	27	100m	Rücken	Frauen	Jg. 05-07 JMK
	28	100m	Rücken	Männer	Jg. 04-07 JMK
	29	400m	Lagen	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	30	100m	Brust	Frauen	Jg. 05-07 JMK
	31	100m	Brust	Männer	Jg. 04-07 JMK
	32	100m	Freistil	Frauen	Jg. 05-07 JMK
	33	100m	Freistil	Männer	Jg. 04-07 JMK
	34	400m	Lagen	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)

**Veranstaltungsabschnitt III: Sonntag, 12.03.2017**

Einlass: 8:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 8:55 Uhr; Beginn: 9:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	35	800m	Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	36	800m	Freistil	Männer	(Bez.-Meisterschaft)
	37	400m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	38	400m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern

**Veranstaltungsabschnitt IV: Sonntag, 12.03.2017**

Einlass: nach Ende des 2. Abschnitts  
 Kampfrichtersitzung: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts  
 Ende des Einschwimmens: ca. 50 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts  
 Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

Wettk.-Nr.:	39	800m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	40	1.500m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	41	800m	Freistil	Männer	(Bez. Jg.-Meisters. nur Jg. 06)
	42	1.500m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisters. bis Jg. 06)
	43	1.500m	Freistil	Frauen	(Bez.-Meisterschaft)

**Besondere Bestimmungen zum Jugendmehrkampf:**

(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)

**Achtung:**

Der Schwimmbezirk behält sich vor, die Ausschreibung zum BZM Jugendmehrkampf zu ändern, falls der DSV oder der SV NRW Änderungen bezüglich der Durchführung für 2017 beschließen. Sollte es eine geänderte Ausschreibung geben, wird diese auf der Homepage des Bezirks veröffentlicht.

Es sind die Jahrgänge 2005 bis 2007 weiblich und die Jahrgänge 2004 bis 2007 männlich startberechtigt.

Die Schwimmer sind dazu berechtigt ebenfalls an der BZM der Langen Strecken teilzunehmen, allerdings nur an den Wettkämpfen am Sonntag (800m Freistil und 1.500m Freistil).

Im Jahr 2017 werden zwei unterschiedliche Versionen des JMK auf DSV- und NRW-Ebene durchgeführt. Der Schwimmbezirk wird auf Bezirksebene beide Versionen anbieten.

#### **1. Jugend-Mehrkampf nach DSV**

**Startberechtigt sind die Jahrgänge:**

**Weiblich: 2005**

**Männlich: 2004 / 2005**

**Diese Jahrgänge schwimmen:**

- 200m Lagen (WK 1/2) / 400m F (WK 21/22)
- In einer Schwimmart: 50m Beine / 100m Gesamtschwimmart / 200m Gesamtschwimmart. Jeder Schwimmer darf nur Meldungen für eine Schwimmart abgeben.
- Meldungen bitte mit Zeit für alle fünf Strecken in den jeweiligen Wettkämpfen.
- Die Schwimmer müssen an jeder der ausgeschriebenen Strecken teilnehmen um in die Mehrkampfwertung einzugehen.
- Die 50m Beine werden gewertet: 50m Gesamtschwimmart der Disziplin nach der FINA-Punktetabelle x3

**Die Wertung erfolgt jahrgangswise und nach Schwimmarten getrennt.**

#### **2. Jugend-Mehrkampf nach SV NRW**

**Startberechtigt sind die Jahrgänge:**

**Weiblich: 2006 / 2007**

**Männlich: 2006 / 2007**

**Diese Jahrgänge schwimmen:**

- 200m Lagen (WK 1/2) / 400m F (WK 21/22)
- 50m Kraul Beine (WK 9/10)
- 100m Freistil- oder Brustschwimmen (nach Wahl)
- 100m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen (nach Wahl)
- 15m Delphinbeinbewegung Bauch- oder Rückenlage [Grundübung (a)] & 7,5m Gleiten [Grundübung (b)]
- Meldungen bitte mit Zeit für die 50m Kraul Beine, die zwei 100m-Strecken, die 200m Lagen und die 400m Freistil in den jeweiligen Wettkämpfen. Die Aktiven nehmen dann automatisch auch an den Grundübungen (a) und (b) teil.
- Die 50m Kraul-Beine werden nach der Punktetabelle für den JMK 2017 gewertet.

**Die Wertung erfolgt jahrgangswise alle Schwimmer gemeinsam unabhängig von den gewählten Schwimmarten.**

Alle Strecken, die nicht nach Ausschreibung beendet werden, oder über die eine Disqualifikation ausgesprochen wird, werden mit 0 Punkten bewertet. Der Schwimmer verbleibt in der Gesamtwertung.

Das Programm des JMK wurde durch Beschluss des Fachausschusses Schwimmen im DSV erstmals im Jahre 2001 in das Programm der Deutschen Jahrgangsmesterschaften eingefügt. Der JMK stellt eine Erweiterung des früheren Jugendvierkampfes dar und wendet sich an 12-10-jährige Schwimmerinnen und 13-10-jährige Schwimmer.

Die Bewertung der Übungen 50m Beinbewegung, Delphinbeinbewegung und Gleiten erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. einer vom Fachwart Schwimmen autorisierten Fachkraft.

#### **Durchführung des JMK:**

Die teilnehmenden Schwimmer müssen Meldungen zu den oben angegebenen Wettkämpfen abgeben. Die Schwimmwettkämpfe werden direkt als Entscheidung ausgetragen. Die Bahnverteilung erfolgt nach § 121 der WB des DSV.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Der Jugendmehrkampf wird nach dieser Regelung durchgeführt; d.h. im Wettkampf 21 und 22 startet jeweils der letzte Lauf zusammen mit dem vorletzten usw.

Die erzielten Zeiten werden nach der z.Zt. gültigen FINA-Punktetabelle für die 50m-Bahn umgerechnet.

### **Beschreibung der Übungen:**

#### **1. Übung: 50m Beinbewegung**

Ziel der Übung ist es, 50m so schnell wie möglich mit Beinbewegungen in der jeweiligen Lage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet.

Bei der Schmetterling-, Brust- und Freistilbeinbewegung hält sich der Schwimmer mit einer Hand am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett vorn festgehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando AUF DIE PLÄTZE erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.

Die Rückenbeinbewegung wird ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen.

Bewegungen, die nicht der Schwimmart entsprechen, sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

#### **2. Übung: 15-m Delphinbeinbewegung**

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung.

Dazu ist eine 15-m-Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit zu durchschwimmen. Die 15-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt.

Die Schwimmer führen aus der Schwimmlage einen Versuch in der Bauch- oder Rückenlage mit Abstoß von der Beckenwand durch. Der Fachwart Schwimmen, oder eine von ihm autorisierte Person, entscheidet am Wettkampftag, in welcher Körperlage zu schwimmen ist (für alle Gruppen gleich!). Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung.

#### **3. Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit**

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m - Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten. Der Test beginnt mit einem Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage ohne Startsignal (Schwimmer startet selbständig) mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Der Kopf wird bis zur 7,5 m - Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen.

Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung. Messpunkte sind das Verlassen der Füße von der Wand und der Kopfdurchgang an der 7,5 m Linie. Eine Wiederholung des Tests ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung des Fachwartes Schwimmen oder einer von ihm autorisierten Person möglich.

### **Wertung:**

Das Gesamtergebnis des Jugendmehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den oben ausgeschriebenen Übungen erreicht werden. Die Siegerehrung, bei der die Pokale überreicht werden, wird im Anschluss an den letzten Wettkampf, nach Vorliegen der Endergebnisse, durchgeführt.

„Nordwestfälischer Jugendmehrkampfmeister“

werden die Sieger mit den höchsten Gesamtpunktzahlen des jeweiligen Jahrgangs und, beim JMK nach DSV, der gewählten Schwimmart

Auszeichnungen:

Pokale: Platz 1 - in den Jahrgängen 2005 bis 2007 weiblich  
- in den Jahrgängen 2004 bis 2007 männlich  
Medaillen: Platz 2-3 - in den Jahrgängen 2005 bis 2007 weiblich  
- in den Jahrgängen 2004 bis 2007 Männlich  
Urkunden: - für alle Teilnehmer als pdf-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes

Kampfrichtermeldungen:

es müssen von jedem teilnehmenden Verein drei Kampfrichter für den ersten Veranstaltungsabschnitt gestellt werden. Für den zweiten Veranstaltungsabschnitt müssen keine Kampfrichter mitgebracht werden.

Meldegeld:

**einmalig**  
0,- € Teilnahmegrundgebühr:  
Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich per E-Mail, sonst  
10,- € Teilnahmegrundgebühr:  
Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich auf dem Postweg.  
**sowie**  
20,- € je Teilnehmer

Meldeanschrift:

Lisa Golaschewski  
Cäcilienhöhe 64  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361/14804  
E-Mail: meisterschaften(at)sb-nw.de

Meldeschluss:

Montag, 27.02.2017 15.00 Uhr

Vorabmeldeschluss:

bei schriftlicher Abmeldung (per E-Mail) bis  
**Mittwoch, 08.03.2017 20.00 Uhr**  
bei der Meldeanschrift werden 10,- € des Meldegeldes pro Teilnehmer zurückerstattet.

Meldeunterlagen:

- Meldebogen  
- Meldeliste  
- DSV-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage heruntergeladen werden)  
- Meldegeld, **per Lastschrift oder V-Scheck**

Hinweis: *Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!*

Meldeergebnis:

Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste.  
Das Meldeergebnis wird am 10.03.2017 Uhr auf der Homepage des Bezirkes veröffentlicht.

## Besondere Bestimmungen zur Meisterschaft der Langen Strecken:

(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)

Es sind nur die Jahrgänge startberechtigt, für die Pflichtzeiten ausgeschrieben sind. Ausgenommen davon sind die Masters-Altersklassen.

**Der Jahrgang 2006 männlich darf entweder in WK 41 oder in WK 42 gemeldet werden; ein Start in beiden Wettkämpfen ist nicht erlaubt.**

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis können zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) angewandt werden.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Die Bezirksmeisterschaft „Lange Strecke“ wird nach dieser Regelung durchgeführt. Das heißt in den Wettkämpfen 23, 24, 35 und 42 startet bei einer ungeraden Laufanzahl jeweils der vorvorletzte Lauf zusammen mit dem vorletzten Lauf usw. Der letzte Lauf startet alleine. Sollte es eine gerade Anzahl an Läufen geben, startet der erste Lauf mit dem zweiten zusammen usw. und der vorletzte und der letzte Lauf jeweils alleine.

In den Wettkämpfen 36, 37, 38, 39, 40, 41 und 43 startet bei einer geraden Laufanzahl der vorletzte Lauf zusammen mit dem letzten Lauf usw.; bei einer ungeraden Laufanzahl startet der erste Lauf mit dem zweiten zusammen usw. und der letzte Lauf alleine.

Der Lauf, der als erstes ins Wasser geht, schwimmt während der Strecke auf der rechten Seite der Bahn, der Lauf, der als zweites ins Wasser geht, links.

Für die Bedienung der Wendetafeln bei den 800m- bzw. 1500m-Strecken haben die beteiligten Vereine jeweils Helfer für ihre Schwimmer zu stellen.

Für die Verleihung der Medaillen werden während der Veranstaltung Siegerehrungen durchgeführt.

<b>Pflichtzeiten Frauen</b>											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	offen	97 und älter	98/99	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
400m F		5:45	5:45	5:50	5:50	6:00	6:05	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F		12:10	12:10	12:20	12:30	12:40	13:00	13:30	14:00	15:00	-
1500m F	(WK43) 26:30										
400m L		6:30	6:30	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:45	8:30	-

<b>Pflichtzeiten Männer</b>											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	offen	97 und älter	98/99	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
400m F		5:25	5:25	5:30	5:30	5:45	6:00	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F	(WK36) 14:00									(WK41) 15:00	-
1500m F		22:30	22:30	22:45	23:00	23:15	24:15	25:45	26:30	28:00	-
400m L		6:25	6:25	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:30	8:30	-

<u>„Nordwestfälischer Meister“</u>	werden die Sieger in der offenen Klasse der einzelnen Wettkämpfe.
<u>„Nordwestfälischer Jahrgangsmeister“</u>	werden die Jahrgangsschnellsten der Jg. (97 u.ä.) & 98/99-07 Die Jahrg. (97 u.ä.) und 98/99 werden zusammen gewertet.
<u>„Nordwestfälischer Masters-Meister“</u>	werden die Sieger in den einzelnen Altersklassen.
<u>Auszeichnungen:</u>	<p>Medaillen      Platz 1 - 3      - in der offenen Wertung;  - in den Jahrg. 2003 - 2007;  - in den einzelnen AK's;</p> <p>Urkunden:      - für alle Teilnehmer als pdf-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes</p>
<u>Kampfrichtermeldungen:</u>	bis      10 Einzelmeldungen      =      1 Kampfrichter bis      30 Einzelmeldungen      =      2 Kampfrichter über      30 Einzelmeldungen      =      3 Kampfrichter
<u>Meldegeld:</u>	<b>einmalig</b> 0,- € Teilnahmegrundgebühr: Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich per E-Mail, sonst 10,- € Teilnahmegrundgebühr: Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich auf dem Postweg. <b>sowie</b> 4,50 € je Einzelstart.
<u>Meldeanschrift:</u>	Lisa Golaschewski Cäcilienhöhe 64 45657 Recklinghausen Tel.: 02361/14804 E-Mail:      meisterschaften(at)sb-nw.de
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 27.02.2017      15.00 Uhr
<u><b>Vorabmeldeschluss:</b></u>	bei schriftlicher Abmeldung (per E-Mail) bis <b>Mittwoch, 08.03.2017 20.00 Uhr</b> bei der Meldeanschrift werden 2,- € des Meldegeldes pro Start zurückerstattet.
<u>Meldeunterlagen:</u>	- Meldebogen - Meldeliste - DSV-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage herunter geladen werden) - Meldegeld, <b>per Lastschrift oder V-Scheck</b>
	<i><u>Hinweis:</u> Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!</i>
<u>Meldeergebnis:</u>	Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste. Das Meldeergebnis wird am 10.03.2017 auf der Homepage des Bezirkes veröffentlicht.

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Herr

Andreas Döweling  
Johannesstr. 18  
46240 Bottrop

Tel.: 02041-43801  
adoeweling@gmx.de

**Veranstalter**  
**Schwimmbezirk Nordwestfalen**

**Ausrichter**  
**SV Gladbeck 13**

Dirk Lennhoff  
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski  
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

Andreas Döweling